




Kursplan Winter 2011/12

Sportcenter Roding

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 2
								Jazzdance 14.00		Wingh-TsungX 14.00-16.00	
		Karate K-Anfänger 16.00-17.00			Karate K-Anfänger 16.00-17.00					Bauchtanz 16.00-17.30	
		Karate K-Fortg. 17.00-18.30	Karate K-Fortg. 17.00-18.15		Jazzdance ↓	Karate K-Fortg. 17.00-18.30	Karate K-Fortg. 17.00-19.00		17.00	Tanzclub 17.15	
	Karate Mixed 18.00-19.00			16.30-18.30 ↓	Karate K-Fortg. 16.30-17.30			Tanzclub 18.15			
Spinning ab 19.09. 18.30-19.30									19.45 ↓		
Spinning ab 19.09. 19.30-20.30		Kickboxen Einsteiger 19.30-21.00		Karate Erwachsene 19.30-21.00	Wingh-TsungX 19.30-21.00	Kickboxen Fortgeschr. 19.30-21.00		21.00 ↓			

Spinning Zehnerkarte 38,00 €/Einzel 4,50 €

Anmeldung und weitere Info`s im Rodinger Sportcenter, Am Esper 31, 93426 Roding
Schaut einfach vorbei oder ruft an: Tel. 09461-5216