

**Deine Herausforderung..... "JA, da bin ich dabei!"**

**Einladung zum 7. Rodinger**

# **SPINNING<sup>®</sup> Marathon**

**am Samstag, den 04.02.2012 von 12-20 Uhr  
im Sportcenter Roding**

**Eingeladen sind alle Spinner, Cycler und Radlbegeisterte!**

Es erwarten Euch ausgebildete Spinning- und Indoor-Cycling Instrukto- ren, die Euch 8 Stunden lang durch die abwechslungsreiche „Landschaft“ des Spin- nings führen und begleiten.

## **Eure Instrukto- ren**

Manfred Fürst	„Muskelkater“ Kalkenried / „Vitalis“ Höllhöhe
Gisela Simeth	„Sportcenter Roding“
Karen Widmann	„Muskelkater“ Kalkenried
Bernhard Steinberger	Extrem-Radsportler / <a href="http://www.bernhard-steinberger.com">www.bernhard-steinberger.com</a>
Sandra Söllner	„Olympia Gym“ Burglengenfeld
Bernd Hofmann	„Injoy“ Furth im Wald
Yvonne Fischer	„FIT IN“ Blaibach
Ingo Harzendorf	„In Vita“ Cham

## **Startgebühren**

<b>Einzelfahrer:</b>	8 Stunden: 25 Euro
<b>Einzelfahrer:</b>	4 Stunden: 16 Euro (12-16 Uhr oder 16-20Uhr)
<b>Teamfahrer:</b>	<b>2-er Team:</b> 14 Euro/Person (2 Fahrer / 1 Bike)
<b>Einzelstunde:</b>	4,50 Euro (genaue Stunden angeben, mit Nudelparty + 4,50 Euro )

In den Startgebühren enthalten ist die Verpflegung während der Fahrt mit Wasser, Mineraldrinks, Obst, Powerriegeln, kleinen Snacks und anschließender Nudelparty. Saunabnutzung inklusive!

**Anmeldeschluss: Mittwoch 01.02.2012 unter [info@bernhard-steinberger.de](mailto:info@bernhard-steinberger.de) oder 09461 - 2862**

Bankverbindung: Konto: 325 441 4100 BLZ: 701 100 88 bei: Postbank München

Angemeldet bist du bei Zahlungseingang!

**7. Rodinger Spinning-Marathon** wird präsentiert von

